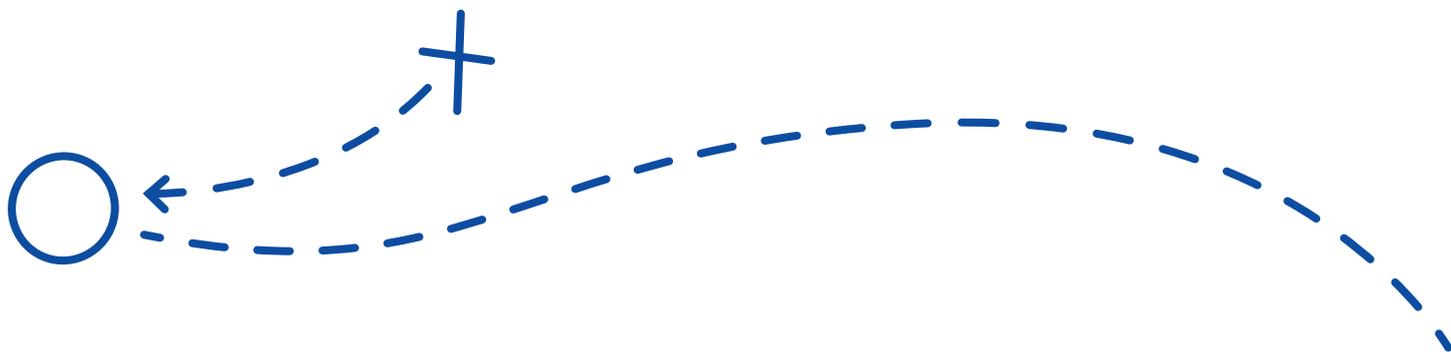




X Chasse ballon

**EXERCICE****« 2 contre 3 demi-terrain »**

Un match en 2 contre 3 sur un demi-terrain (2 attaquants, 3 défenseurs) avec un arbitre.

L'objectif est d'avoir le maximum de dribbles.

Les matchs durent 3 minutes avec des consignes de joueur (1 vs 1 en 3 dribbles maximum).

Après une première rotation, il faut inverser les rôles pour que chacun occupe le rôle de l'arbitre.

Les scores peuvent être comptabilisés pour instaurer une dynamique de challenge.

**Consignes aux joueurs**

Les défenseurs doivent défendre près du porteur de balle et attraper le ballon un maximum de fois, provoquant ainsi des situations difficiles pour le dribbleur.

**Consignes aux arbitres**

Les arbitres sifflent les violations du dribble et éventuellement les sorties des dribbleurs.