

Défenseur en poursuite : juger une faute et sa gravité



Objectif:

Découvrir les différentes situations de fautes défensives et mesurer leurs gravités
La protection des joueurs comme maître mot



Compétence(s) visée(s):

Être capable de juger la gravité d'une faute et d'attribuer la sanction adéquate



BESOINS

1 Ballon

Chasubles

CONSIGNES

1. Construire la règle

Le défenseur peut intervenir s'il est face à l'attaquant, le gêner et le diriger vers une zone moins favorable pour lui.

Le défenseur ne peut pas intervenir par derrière ou de côté, pas de poussette, pas de tirage de maillots.

Une situation ou un geste dangereux s'accompagne d'une sanction adaptée.

EXERCICE

2. Mise en place de l'exercice

Faire des groupes de 3 joueurs avec un attaquant, un passeur-observateur et un défenseur.

Placer des lamelles pour délimiter un espace interne et externe sur chaque quart de terrain. Placer un gardien de but de chaque côté, les tirs se font à 2 mains.

Le passeur-observateur en rouge évalue la valeur de la faute commise en dehors du cadre réglementaire et l'indique à voix haute s'il s'agit d'une faute dangereuse ou réglementaire.

L'attaquant a 3 points s'il marque dans l'espace interne, 1 point dans l'espace externe. Le défenseur obtient 3 points s'il commet une faute réglementaire.