

Le jeu au sol



Objectif:

Découvrir le bon comportement à adopter dans le jeu au sol



Compétence(s) visée(s):

Être capable de respecter les obligations d'un plaqueur, d'un plaqué, d'un autre joueur



BESOINS

Ballons

Plots

Chasubles

CONSIGNES

1. Construire la règle

L'arbitre demande aux joueurs de citer les obligations du plaqué, du plaqueur et des autres joueurs.

Obligations du plaqué :

- Libérer immédiatement le ballon,
- Se relever ou s'éloigner immédiatement avant de rejouer le ballon.

Obligations du plaqueur :

- Lâcher immédiatement le joueur plaqué,
- Se relever et s'écartier du joueur plaqué et du ballon,
- Repasser par son camp s'il veut récupérer le ballon.

Obligations des autres joueurs :

- Rester debout pour jouer le ballon,
- Passer par son camp pour jouer le ballon.



X Un joueur au sol est un joueur qui ne prend pas part au jeu

EXERCICE

2. Mise en place de l'exercice

Une fois les points clés présentés, l'éducateur met en place des situations de jeu et l'arbitre intervient sous forme « d'arrêt sur image » afin de questionner les joueurs sur leurs obligations.

Consignes aux arbitres



L'arbitre endosse son rôle de responsable du jeu en animant la session d'échanges de manière active.

Consignes aux joueurs



Les joueurs participent activement aux questions/réponses pour faciliter le travail et la réflexion de l'arbitre.